

Stop CO-vergiftiging! Ventileer Controleer Alarmeer

De exacte omvang is onbekend, maar duidelijk is dat koolmonoxide (CO) jaarlijks (te) veel slachtoffers¹ maakt. Dit verraderlijke kleur- en reukloos gas – dat ontstaat bij onvolledige verbranding - kan desastreuze gevolgen hebben voor de gezondheid, soms met overlijden tot gevolg. Voor Brandweer Nederland en de Brandwonden Stichting Nederland reden genoeg om jaarlijks de campagne 'Stop CO-vergiftiging!' te voeren. Deze start dit jaar op 4 februari.

Veiligheidsregio Groningen (o.a. Brandweer Groningen en GHOR Groningen) en GGD Groningen onderstrepen het belang van deze publiekscampagne en vragen daar in de maand februari extra aandacht voor bij de Groningers. Zo ook bij de huisartsen. Des te meer omdat de verschijnselen lijken op de symptomen van griep. Ook u kunt een bijdrage leveren aan het terugdringen van CO-slachtoffers. Hoe?

- Kennis nemen van de signalen van koolmonoxidevergiftiging, waarbij rekening wordt gehouden met het (weer- en griep-) seizoen, de leefomstandigheden/woon omgeving van een patiënt en eventuele huisgenoten/dieren (doorvragen).
- Bij het afleggen van een huisbezoek ten alle tijden een koolmonoxidemeter of -melder bij u dragen – op borst of heuphoogte.
- In uw praktijk aandacht vragen voor de campagne, middels bijgaande flyer. Deze sturen wij u op verzoek per post toe, wanneer u uw adresgegevens mailt naar brandveiligleven@vrgroningen.nl.



Op deze wijze levert u een extra bijdrage aan goede patiëntenzorg door in een vroeg stadium koolmonoxidevergiftiging te herkennen en snel te kunnen handelen. Wanneer iemand snel genoeg bij de koolmonoxidebron vandaan gehaald wordt, kan deze herstellen van koolmonoxidevergiftiging. Daarnaast – ook niet onbelangrijk - voorziet u in uw eigen veiligheid (en van uw personeel).

Dat een CO-meter/CO-melder levensreddend kan zijn bewijst onderstaand voorbeeld (zie link). Mogelijk heeft u zelf ook voorbeelden die u met elkaar wilt delen:

- https://www.noordhollandsdagblad.nl/cnt/dmf20181123_98726778/extreem-hoge-concentratie-koolmonoxide-in-woning-heerhugowaard-arts-voorkomt-drama

Ontstaan

Koolmonoxide (CO) is een gevaarlijk gas dat ontstaat bij onvolledige verbranding van gas, hout, steenkooltjes, gels, papier, olie, benzine, petroleum en pellets. Het is een misopvatting om te denken dat met name bij de oudere woningen en verbrandingstoestellen sprake kan zijn van het vrijkomen van koolmonoxide. Het risico zit ook hier in de kleine hoekjes; een loszittend schroefje, uitgedroogd rubberetje, loszittende of geoxideerde afvoerbuizen, een afvoerkanaal dat uitkomt onder een open raam, een open geiser, een defect gasfornuis, slecht onderhoud van het verbrandingstoestel; houtkachel, een gaskachel, een gasoven, een gelkachel, een petroleumkachel of pelletkachel. Wat te denken van ventilatieschachten die in (portiek)flats waar veelal de afvoerbuizen doorheen lopen en problemen bij de burens kunnen veroorzaken; een te hoge concentratie koolmonoxide kan leiden tot vergiftiging met overlijden tot gevolg. Alle hulp om de kans op CO-vergiftiging te verkleinen en het aantal slachtoffers terug te dringen is dan ook hard nodig.

Herkennen

Langdurige blootstelling aan een (lage) concentratie koolmonoxide kan leiden tot hoofdpijn, misselijkheid, overgeven, vermoeidheid, slaperigheid, verwarring, duizeligheid en versnelde hartslag. Een hoge concentratie kan leiden tot bewusteloosheid en vervolgens de dood, als niet tijdig wordt ingegrepen.

Voorkomen: Ventileer | Controleer | Alarmeer

Om koolmonoxidevergiftiging te voorkomen is het van belang om:

- Je huis goed te ventileren (24 uur per dag/7 dagen per week een rooster of raam open)
- Je verbrandingstoestel(len) regelmatig te (laten) controleren (liefst 1x per jaar)
- Een koolmonoxidemelder te plaatsen (aan het plafond en nabij het verbrandingstoestel)

¹ In de 'Ongevallenregistratie 2017; gasongevallen na de meter'* wordt gesproken van 2 doden en 161 gewonden, waarvan 114 zodanig ernstig dat ziekenhuisopname nodig was. Hierin zijn alleen de CO-ongevallen meegenomen, waarbij een gasinstallatie de oorzaak was.

Meer informatie

Meer informatie over koolmonoxide is te vinden op:

- www.brandweer.nl/koolmonoxide
- www.ggd.groningen.nl/gezondheid/gezond-wonen/schadelijke-stoffen-huis/koolmonoxide
- www.brandpreventieweek.nl/landelijke-campagne/campagne-co-2019
- www.brandwondenstichting.nl/koolmonoxidetest
- www.nhg.org/actueel/nieuws/campagne-stop-co-vergiftiging
- www.vergiftigingen.info
- www.rivm.nl/bibliotheek/rapporten/609300005.pdf

CO-meter of CO-melder



Richtprijs CO-meter ca. €165,00 | Richtprijs CO-melder met PPM display ca €45,00.

Meer over de betrouwbaarheid van CO-melders is te vinden op

www.consumentenbond.nl/cv-ketel/koolmonoxide.



Adviesvraag

Heeft u naar aanleiding van dit advies nog vragen, opmerkingen en suggesties voor verdere samenwerking op het gebied van koolmonoxidevergiftiging dan kunt u zich richten tot een van de volgende adviseurs:

Brandweer Groningen:

Katja van Ederen, Vakspecialist Brandveilig Leven

088 -162 4910 | 06-11871444

Katja.vanederen@vrgroningen.nl

GGD Groningen:

Martin Eggens, Toxicoloog

050-367 4531 | 06-51172437

Martin.eggens@ggd.groningen.nl